

JUNIO, MES DE LA FERTILIDAD

Con motivo de celebrarse en junio el mes internacional del Cuidado de la Fertilidad, SALUD 21 ha consultado diversas fuentes para conocer las últimas respuestas científicas que se ofrecen en Murcia y Cartagena para resolver la esterilidad de la

pareja, un problema que afecta al 15% de la población. Mujeres que desean postergar su maternidad más allá de los 35 años u hombres cuyos espermatozoides se han vuelto improductivos, figuran entre las causas de esterilidad. La vitrificación de ovocitos

ya y la elección, en altísima resolución, de los espermatozoides más 'aptos', se presentan como alternativas válidas para encarar el proyecto de dar vida.

Ser padres, cada vez más cerca de todos

Gracias a las nuevas técnicas de reproducción asistida que se aplican en varios centros sanitarios de Murcia y Cartagena se tratan los problemas de esterilidad que afectan a un 15% de parejas de la Región

La cada vez mayor ocupación femenina en diversos ámbitos profesionales ha provocado que numerosas mujeres decidan ser madres más tarde en sus vidas. La edad media de la mujer en tener su primer hijo se ha retrasado en España entre 3 y 10 años durante las últimas dos décadas; aún así, y por más cambios sociales positivos que haya de por medio, la naturaleza no perdona y a partir de los 35 años la capacidad reproductiva de nuestros ovocitos cae en picado.

A su vez, la contaminación ambiental hace lo suyo, afectando irreversiblemente a la calidad espermática de los varones, al punto de llegar a generar espermatozoides 'inútiles'. "Hace 10 años uno de cada 2 hombres de 18 a 30 años estaba en condiciones de ser donante para un banco de semen, hoy esa relación ha caído a uno de cada 6 por la baja calidad espermática", señala Antonio Callizo, director médico del Instituto Murciano de Fertilidad (IMFER). Así, se estima que un 15% de parejas en edad fértil tiene problemas de esterilidad.

Con este panorama como telón de fondo, en el terreno científico se ha avanzado sin tregua para generar tratamientos de reproducción asistida que satisfagan el deseo de ser padres en



La mujer pospone cada vez más su maternidad y los espermatozoides tienen ahora peor calidad que en generaciones anteriores.

un contexto más seguro para la salud de la madre y el niño.

Uno de los mayores avances se ha dado en el laboratorio, valora el director médico del centro IVI Murcia, José Landeras; y tiene que ver con "el manejo de gametos de forma más eficaz, de modo que se obtiene una mejor calidad embrionaria que nos permite la transferencia de dos embriones y muchas veces sólo de uno. En nuestra clínica la media de embriones transferidos es de 1,8 por ciclo y la tendencia es hacia la implantación de uno solo, porque el embarazo gemelar también conlleva ries-

gos", agrega.

Los procedimientos de diagnóstico genético preimplantacional permitieron "romper la cadena de transmisión familiar de enfermedades genéticas y aquellas que resultan invalidantes o que implican riesgo de muerte para el bebé", puntualiza Emilio Gómez, director de biología de Tahe Fertilidad.

Actualmente, se avanza en el diseño de una técnica no invasiva para diagnosticar enfermedades en el embrión; ésta consistiría en que, en vez de extraer una célula para realizar la biopsia como se hace ahora, se prodrán

determinar los riesgos genéticos a partir del análisis de "una sustancia que genera el embrión en su propio medio de cultivo", aclara José Landeras.

Vitrificación de óvulos

La vitrificación, por su lado, ha superado al método de la congelación, ya que este proceso elimina las partículas de agua, lo que permite conservar óvulos y embriones en óptimas condiciones, sin que se produzca ningún daño ni alteración en su estructura biológica; y además, durante el tiempo que la mujer o la pareja quieran. No obstante, la

extracción de óvulos para su vitrificación es preciso realizarla antes de que la mujer cumpla los 35 años, para asegurarse una buena calidad ovocitaria. A través de una sencilla intervención en el quirófano, que no dura más de diez minutos, "obtenemos una muestra en la que podemos encontrar que 8 de cada 10 óvulos están en plena fase de maduración", aclara el doctor Callizo. Luego, la mujer podrá utilizar sus óvulos cuando quiera, pero el ovocito vitrificado conservará para siempre su edad menor de 35.

Por su parte, también es preciso dar con el mejor espermatozoide posible para que el proyecto avance y, en este sentido, IMFER dispone de uno de los pocos aparatos existentes en España para realizar una selección espermática de altísima resolución. Es el método IMSI que permite ver cada espermatozoide en dimensión milimétrica, palmo a palmo, en una escala que va de 6.000 a 12.000 aumentos, cuando lo normal son 400 aumentos. "Así, podemos detectar vacuolas (manchas) en la cabeza del espermatozoide u otras alteraciones, y escoger los mejores de cada muestra para evitar complicaciones", apunta el doctor Callizo.

Liliana Sánchez